

Cómo elegir el champú

TU CHAMPÚ NO SE ELIGE POR EL ENVASE.

Primero el cuero cabelludo, después la fibra del cabello. Un producto más caro no necesariamente es mejor para ti.

Encuentra lo que necesitas

- Cuero cabelludo graso: busca un champú que limpie sin irritar y ajusta la frecuencia según necesidad.
- Cuero cabelludo seco o sensible: usa un limpiador suave; evita perfumes fuertes si te irritan. No laves por obligación.
- Cabello rizado o seco: usa acondicionador en los largos y adapta el lavado para evitar resequedad.
- Cabello fino: elige fórmulas ligeras y un acondicionador que no apelmace.
- Caspa persistente: considera un champú anticaspa con activos y sigue sus instrucciones. Si persiste, consulta dermatología.

Señales para consultar

- Caída repentina, placas, picazón intensa, heridas o dolor requieren evaluación de dermatología. No intentes resolverlas cambiando productos sin un diagnóstico.

Nota de salud y fuentes

Información educativa general. No sustituye el consejo médico ni un diagnóstico de dermatología. Sigue las instrucciones de cada producto y suspende su uso si causa irritación.

AAD · Cuidado y lavado del cabello

FDA · Seguridad microbiológica de cosméticos

Calle Sabana Larga, al lado de Detape, Moca.